



# SÁLARFRØÐILIG **VIÐGERÐ**

Eitt tilboð til sjúklingar á pínuklinikkini

## INDIVIDUEL PSYKOLOGBEHANDLING

Som et led i din behandling på Smerteklinikken får du tilbud om individuel psykologbehandling.

Du kommer i første omgang til en vurderende samtale med psykologen, hvor psykologen undersøger din tilstand og vurderer, om individuel psykologbehandling er noget, der kan hjælpe dig. Du får som regel svar ved samtalen, om du tilbydes et forløb eller ej. Sammen med psykologen tilrettelægger I hvor ofte du skal komme, i forhold til dit behov.

## PÅRØRENDESAMTALER

Som et led i den individuelle psykologbehandling kan der blive tale om pårørendesamtaler, hvor du tager en pårørende med, hvis der er behov for dette. Dette er et tilbud, som du aftaler med psykologen, efter du er opstartet individuelt. Det kan være en ægtefælle, en partner, en kæreste eller et andet familiemedlem, eller hvis du ikke har nogen familie, en nærtstående person, som du tager med, når du har aftalt dette med din psykolog.

## PARSAMTALER

Pårørendesamtaler viser nogle gange et større behov, og derfor tilbyder psykologen også par samtaler, hvis dette er tilfældet. At have kroniske smerter kan påvirke dit parforhold, dit samliv og seksualliv og i det hele taget familielivet. Derfor inddrages parterapi som behandlingselement ved behov. Selve det at være pårørende kan være en udfordring, ikke kun den kroniske smertepatient har det udfordrende. Det er derfor godt at tale åbent om de svære ting sammen med en objektiv psykolog.





Eru ivamál, ert tú vælkomin  
at seta teg í samband við okkum á  
tlf. 34 33 00.

Vinarliga

Pínuklinikkinn  
Suðuroyar Sjúkrahús

Um tú ikki kanst mæta ásettu tíð,  
verður tú vinarliga biðin um at siga okkum frá.