



## Ávísingarvegleiðing til rehabilitering fyri sjúklingar við parkinsonsjúku á stigi 2-3

Kommunulækni ella neurologur kann ávísa sjúklingar, ið hava tørv á intensivari og tvørfakligari endurmenning á Suðuroyar sjúkrahúsi.

Ávísingarfrýmilin eitur “Parkinsonrehabilitering – SS” og er í talgildu heilsuskipanini Cosmic undir “Neurologi -LS”.

### Hvørjir sjúklingar hava nytta av einum upphaldi á Suðuroyar sjúkrahúsi?

Sjúklingar við parkinsonsjúku á stigi 2-3, tað vil siga í viðlíkahaldsstiginum ella á tí kompleksa stiginum við fluktatiónum og hyperkinesium, ið hava lækkan ella byrjandi lækkan av fleiri virkisfórleikum, og sum ikki longur hava nóg góð úrslit av t.d. venjing í nærumhvørvinum.

Sjúklingarnir skulu hava vilja til at verða við í allari rehabiliteringsgongdini, t.v.s.

- fyriskipaðu venjingini og undirvísingini á Suðuroyar sjúkrahúsi
- venjing í egnum heimi, tá skeiðið er av.

Mett verður um førleikarnar hjá sjúklingum áðrenn og eftir skeiðið.

Viðkomandi verður eisini biðin um at útfylla ymisk spurnabløð um m.a. lívsgóðsku, virkni og sjúkueyðkenni.

Tað verður mælt til, at avvarðandi luttaka í forkanningini, umframt á einum degi ta síðstu vikuna av upphaldinum á tvær vikur.

### Treytir til ávísingina er at sjúklingurin

- hevur fingið staðfest parkinsonsjúku á stigi 2-3
- hevur verið sjúkur longri enn trý ár
- er í stabilari medisinskari viðgerð
- ikki hevur aðrar sjúkur, ið skugga fyri parkinsonsjúkuni (m.a. hjarta/lunga sjúkur ella cerebralar sjúkur)
- ikki hevur sálarlig eyðkenni og sjúkur sum t.d. hallusinatióinir, demens ella tunglyndi, ið forða fyri luttøku í venjing og undirvísing (úrslit av MoCA test, í mesta lagi 6 mdr. gomul, skal fylgja við ávísingini)
- skal vera motiveraður fyri upphaldinum og førur fyri at taka virknan lut í bæði einstaklinga- og bólka-venjing, umframt í sosialari samveru
- er sjálvhjálpin
- skilir føroyskt og/ella danskt mál

### Visitering

Ávísingin verður visiterað av neurologi, ið starvast á neurologisk ambulatorium á Landssjúkrahúsinum. Tá ávísingin er góðkend, fær sjúklingurin innkalling til forkanning, sum er tann endaliga visitering til tvørfakliga rehabilitering á Suðuroyar sjúkrahúsi.

Verður ávísingin ikki góðkend, fær ávísandi lækni bræv við grundgeving fyri, hví umsóknin verður havnað.