



Henvissningsvejledning til rehabilitering for patienter med parkinsons sygdom stadie 2-3

Kommunelæge eller neurolog kan henvise patienter, der har behov for intensiv og tværfaglig rehabilitering på Suderø Sygehus.

Henvissningsskabelonen hedder "Parkinsonrehabilitering-SS" og ligger i den digitale journal "Cosmic" under "Neurologi-LS".

Hvilke patienter har gavn af et ophold på Suderø Sygehus?

Patienter med Parkinsons sygdom stadie 2-3, det vil sige på vedligeholdsstadie eller det komplekse stadie med fluktuationer og hyperkinesier, der oplever begyndende eller flere funktionsnedsættelser, og som ikke længere har tilstrækkelige resultater af f.eks. træning i nærmiljøet.

Patienterne skal være motiverede for at deltage i hele rehabiliteringsforløbet, det vil sige

- deltage i den arrangerede/planlagte træning og undervisning på Suderø Sygehus
- træning i eget hjem efter opholdet

Patientens funktionsniveau vurderes før og efter opholdet.

Patienten bliver ligeledes bedt om at udfylde forskellige spørgeskemaer om bl.a. livskvalitet, aktivitetsniveau og symptomer.

Det anbefales at en pårørende deltager i forundersøgelsen, samt en dag i den sidste uge af opholdet på to uger.

Forudsætningerne for henvisning er at patienten

- har fået stadfæstet parkinsons sygdom stadie 2-3
- har været syg i mere end 3 år
- er i stabil medicinsk behandling
- ikke har andre sygdomme, der skygger for parkinson sygdommen (f.eks. hjerte/lungesygdomme eller cerebrale sygdomme)
- ikke har psykiske træk/symptomer eller sygdomme som f.eks. hallucinationer, demens eller depression, som kan forhindre deltagelse i træning og undervisning (resultat af MoCA test, som max må være 6 måneder gammelt, skal følge med henvisningen)
- skal være motiveret for opholdet og i stand til at tage aktiv del i både individuel – og holdtræning, samt i socialt samvær
- er selvhjulpne
- forstår færøsk og/eller dansk

Visitering

Henvissningen visiteres af neurolog, der er ansat på neurologisk ambulatorium på Landssygehuset. Når henvisningen er accepteret, indkaldes patienten til forundersøgelse, som er den endelige visitering til den tværfaglige rehabilitering på Suderø Sygehus.

Bliver henvisningen ikke accepteret, modtager den henvisende læge et brev med begrundelse for hvorfor ansøgningen er afvist.